NOUVELLES
SYLPHIDES
ARMENTIERES

RÉSIDENCES SENIORS

Pour vivre au rythme de mes envies.

“J’ai envie de vivre ma nouvelle vie !”

Choisir les résidences Nouvelles Sylphides c’est commencer une nouvelle vie, celle qui vous fait envie depuis un moment déjà. Une vie faite de rencontres, d’aventures et d’un quotidien dynamique dans un endroit bien à vous !

Ici, vous profitez d’un chez-vous et d’un personnel disponible uniquement quand vous le souhaitez. Vous êtes libre d’aller et de venir au gré de vos envies, de participer aux activités proposées et de partager ces moments avec les autres résidents. Vous êtes le capitaine de votre nouvelle vie. Ça fait envie, non ?

Vous profitez de la dynamique que peut vous apporter la ville d’ Armentières. Un environnement que vous apprendrez à connaître à votre rythme et pourquoi pas accompagné de votre voisin? Vous ne changez pas vos habitudes, juste peut-être et pourquoi pas la décoration de votre appartement ? C’est vous qui voyez !

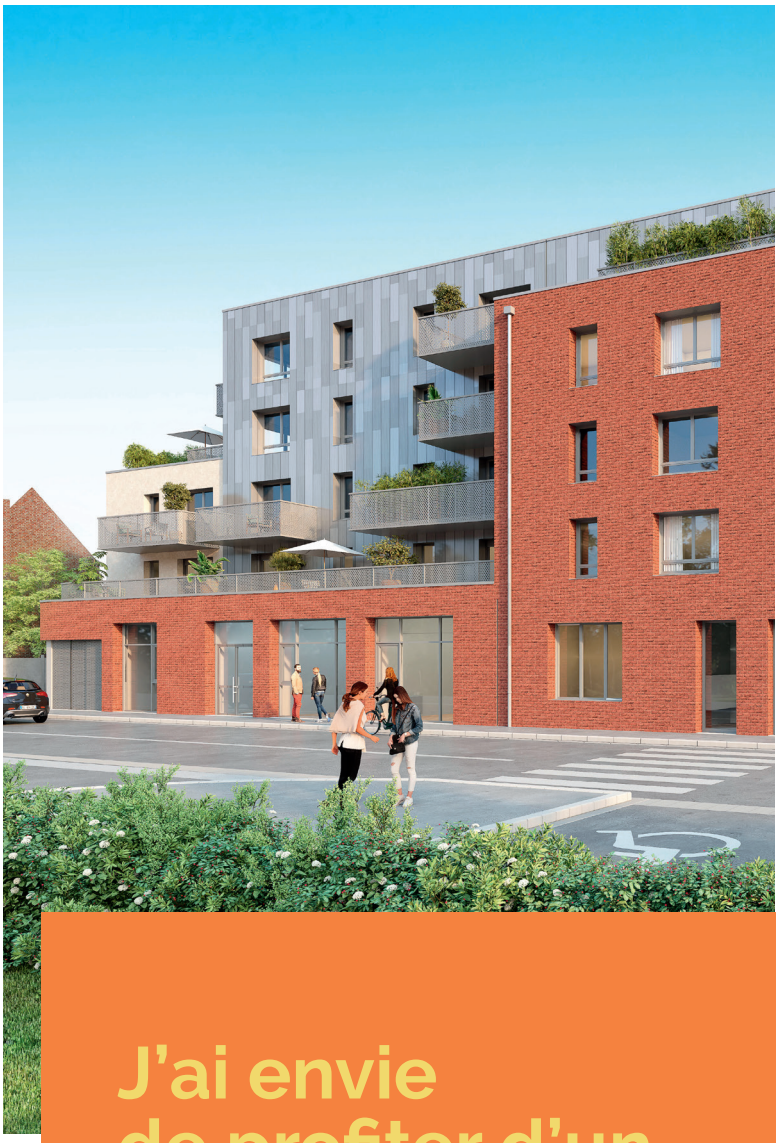
Vous évoluez dans une résidence conviviale où vous aurez l’occasion de faire de nouvelles rencontres.

De notre côté, on se charge de mettre à votre disposition les personnes compétentes à tout moment du jour et de la nuit.

Alors, prévenez vos enfants et petits enfants, vous déménagez bientôt mais rassurez-les, vous ne partez pas loin, vous posez juste vos valises dans votre nouveau chez vous !

Choisir les résidences Nouvelles Sylphides c'est commencer une nouvelle vie, celle qui vous fait envie depuis un moment déjà.

Une vie faite de rencontres, de liens sociaux, d'expériences et d'un quotidien dynamique dans un vrai endroit bien à vous !

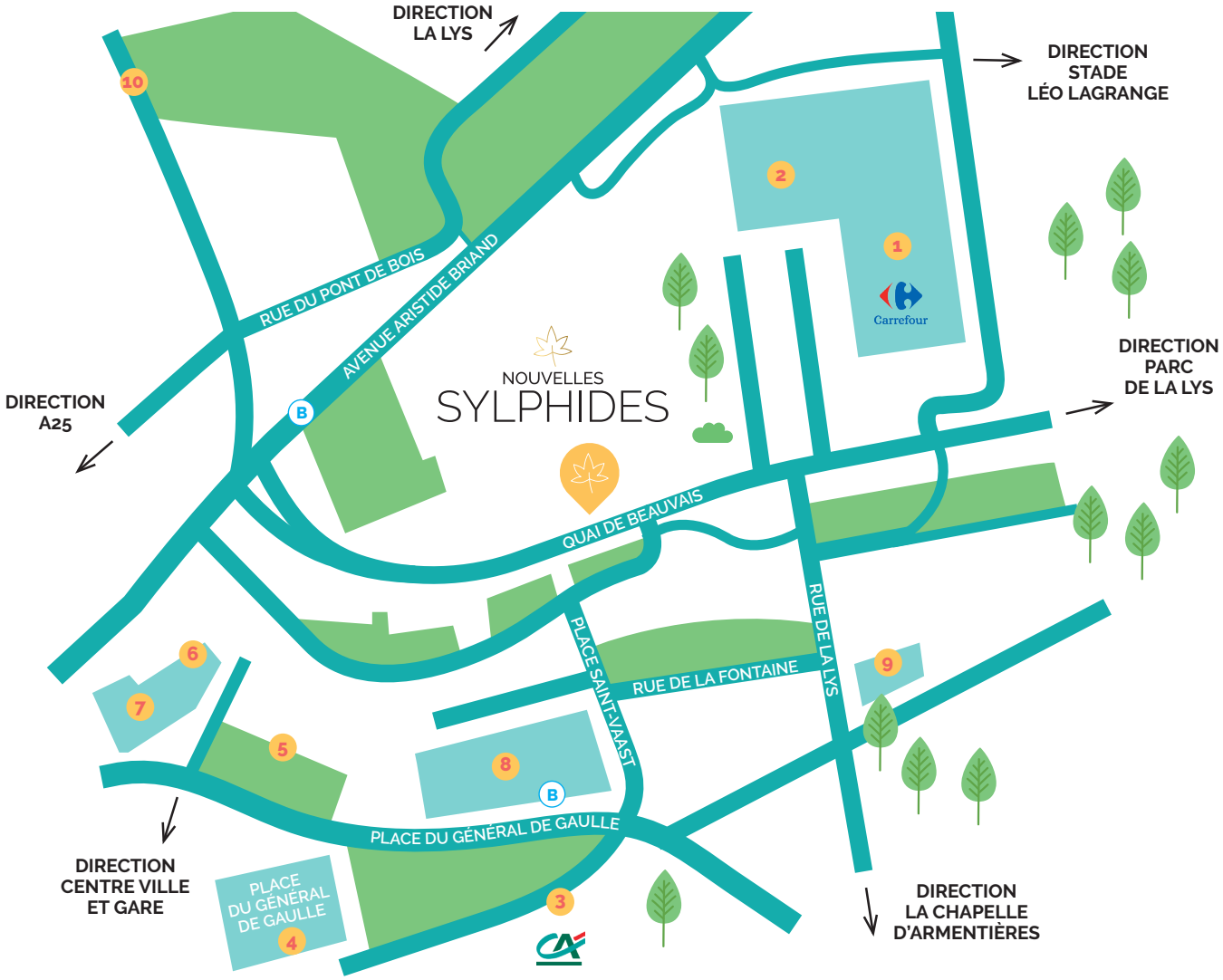


J'ai envie de profiter d'un environnement dynamique

à (re)découvrir seul ou avec les résidents.

La résidence s'inscrit **dans le centre ville d'Armentières.**

Vous y retrouverez un large choix de commerces (boulangerie, pharmacie, poissonnerie, supermarché...) et des services de proximité, professionnels de santé, lieux culturels (théâtre, médiathèque etc...)



NOUVELLES
SYLPHIDES
Quai de Beauvais
59280 ARMENTIÈRES

B Bus

1 Carrefour

2 Pharmacie

3 Crédit Agricole

4 Hôtel de ville et Place du Général de Gaulle

5 Théâtre le Vivat

6 La poste

7 Boulangerie

8 Eglise Saint-Vaast d'Armentières

9 Commissariat de police

10 La coulée verte

J'ai envie d'être moi, chez moi !

Des appartements qui s'adaptent à vos envies !

Vous profitez d'un **appartement meublé et si vous souhaitez poser vos meubles, vous le pouvez également**.

Décorez les murs à votre convenance ou conservez la décoration initiale. Les résidences accueillent tous les goûts et les couleurs ! Nous serons ravis de vous apporter l'aide nécessaire pour vous conseiller sur votre installation. Vous pouvez également opter pour un service supplémentaire de régie technique.

Équipement du logement

- Un placard aménagé miroir, penderie et étagères pour garder votre entrée bien rangée.
- Une cuisine aménagée et équipée d'un frigidaire, de plaques vitro-céramiques, d'un micro-ondes et d'une hotte filtrante.
- Un séjour / salon : canapé ou/et fauteuils, table basse, table à manger et chaises, commode (TV non fournie), lampadaire, tout pour votre petit confort.
- Une Chambre : lit avec matelas et literie, chevet(s), liseuses de quoi bouquiner jusqu'au bout de la nuit !

Vous souhaitez en savoir plus ? Contactez dès à présent votre conseiller !

Photos non contractuelles

J'ai envie d'être bien entouré, en bonne compagnie.

Un personnel présent au bon moment !

Votre chez-vous n'appartient qu'à vous, mais notre personnel lui, ne sera jamais loin pour vous écouter, vous rassurer et vous épauler au quotidien.

Personnel d'accueil, coordinateur d'animations, directeur d'établissement, chef cuisinier, une auxiliaire de vie ou une assistante de vie la nuit…
Notre équipe se compose de pas moins de **dix personnes**, qui vous entourent ! Une proximité propice à créer du lien entre les résidents dans un environnement convivial.

Vous bénéficiez dans votre quotidien 365 jours par an, 24 heures sur 24, du soutien d'une équipe chargée de vous épauler et faciliter votre quotidien. De jour comme de nuit, notre dispositif de télésurveillance est là pour nous alerter en cas de besoin et une auxiliaire de vie est présente la nuit pour alerter les secours si nécessaire.

Vous l'aurez compris, nos équipes sont des soutiens rassurants et sécurisants qui vous permettent de vous dédier à vos passions et vos relations amicales.

Notre partenariat **Unaide Nouvelles Sylphides** pour tous les services à la personne :

- aide ménagère
- repassage
- aide à la toilette
- portage de course
- promenade de votre animal de compagnie…

J'ai envie de mettre les petits plats dans les grands...

...ou les pieds sous la table !

Profitez de notre restaurant où vous pourrez retrouver vos voisins lors d'un moment convivial. Et si l'envie vous dit, **vous pouvez également inviter vos proches à vous rejoindre pour partager un déjeuner.**

Le petit déjeuner et le dîner vous sont proposés sous forme de plateaux repas gourmands élaborés avec notre chef cuisinier.

Notre cuisine ? Que du bon !

Nous vous offrons une **cuisine faite-maison équilibrée** composée de **produits frais et locaux** en fonction des saisons.

Et parce que chaque résident est unique, nous serons attentifs au respect de vos besoins et envies spécifiques afin de vous satisfaire.

Des animations gourmandes

Et on peut dire que notre restaurant ne manque pas d'ambiance. **Des soirées à thème y sont organisées pour répondre aux envies de nos résidents**.

Un **moment convivial** hebdomadaire entre résidents est organisé du **lundi au vendredi à 16h**. Mais aussi... une **pause gourmande proposée chaque mois autour d'une thématique culinaire**.

Les occasions ne manquent pas pour partager et faire de nouvelles rencontres autour d'un repas gourmand.

Envie d'un peu d'intimité avec vos proches et amis ?

Vous n'avez pas envie de cuisiner et souhaitez recevoir vos proches, vos amis... Vous pouvez élaborer un menu ou un plat avec notre chef cuisinier à partager chez vous ou dans notre salle à manger privatisable.

J'ai envie de tenter de nouvelles expériences...

...mais toujours bien accompagné !

Nos intervenants professionnels et partenaires associatifs vous proposent toutes sortes d'animations qu'ils organisent au sein de la résidence.
Alors, vous êtes plutôt : activités divertissantes, au chaud ou sorties en groupe à la découverte de nouvelles expériences ?

Au sein des résidences

Vous pourrez par exemple participer aux animations collectives telles que :
- atelier mémoire
- loto
- jeux de sociétés (Scrabble, jeux de carte...)
- atelier d'écriture
- chorale
- dessin, peinture
- bibliothèques
- sophrologie
- luminothérapie
- temps de recueil
- cours d'informatique...

Il ne vous reste plus qu'à choisir et trouver le bon coéquipier.

Envie de bouger ?

Des équipements de sport vous permettent de pratiquer une activité physique régulière :

- vélo
- marcheur
- gym douce
- boulodrome

Les résidences vous proposent des activités main dans la main avec des **associations locales mais aussi des challenges inter-résidences**. L'occasion de faire le plein d'énergie et de rencontres.

A l'extérieur

Côté sorties, pourquoi pas une sortie au musée, à une conférence, au théâtre, au cinéma...

Le + de nos animations ?

Elles sont créées pour et par vous grâce à une commission pour vous offrir des animations que vous n'êtes pas prêt d'oublier !

DU T1 AU T3
À PARTIR DE
1195€ /MOIS

T1 AVEC LOYER, CHARGES
ET SERVICES INCLUS

J'ai envie d'un chez-moi qui me ressemble vraiment !

Les Nouvelles Sylphides proposent **3 types d'appartements** à la location :

- **T1 : de 35 m² à 45 m²**
- **T2 : de 38 m² à 54 m²**
- **T3 : de 60 m² à 72 m²**

Services et charges inclus

- service accueil et équipe dédiée sur place 7j/7
- service animations
- l'assistance quotidienne
- la surveillance 24h/24
- l'accès à internet
- entretien de la résidence
- nettoyage des parties communes et espaces extérieurs
- maintenance des équipements collectifs
- chauffage
- eau chaude + froide

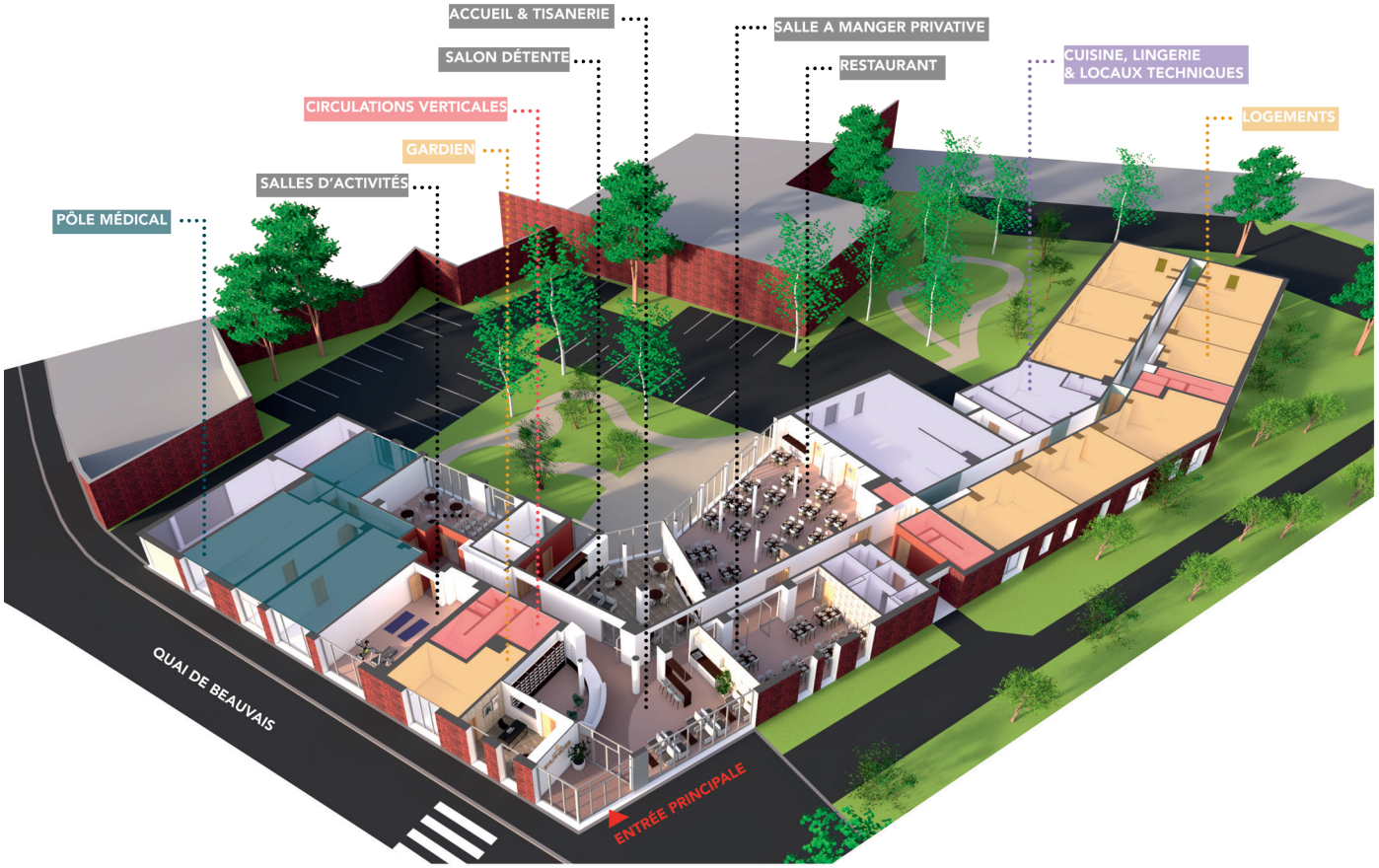
Non compris / reste à charge :

- électricité
- entretien de votre appartement
- impôts et taxes (enlèvement des ordures ménagères)

Les repas pris au restaurant sont facturés à la prestation :

- petit-déjeuner : 4,50€ TTC
- déjeuner : 12,50€ TTC (11,50 euros si plus de 13 déjeuners pris dans le mois)
- dîner : 6,50€ TTC

Notes



NOUVELLES
SYLPHIDES
Quai de Beauvais
59280 ARMENTIÈRES

VOTRE CONSEILLÈRE
Mme DELAHOUSSE Colette
07 60 11 83 69
contact@nouvelles-sylphides.fr

sergic résidences

NOUVELLES
SYLPHIDES
ARMENTIERES
www.nouvelles-sylphides.fr

foncière de l'érable
La foncière de Crédit Agricole Nord de France

NIKITA RC LILLE B 382728087