



NOUVELLES
SYLPHIDES
TOURCOING



RÉSIDENCES SENIORS

**Pour vivre
au rythme de
mes envies.**



“J’ai envie de vivre ma nouvelle vie !”

Choisir les résidences Nouvelles Sylphides c'est commencer une nouvelle vie, celle qui vous fait envie depuis un moment déjà. Une vie faite de rencontres, d'aventures et d'un quotidien dynamique dans un endroit bien à vous !

Ici, vous profitez d'un chez-vous et d'un personnel disponible uniquement quand vous le souhaitez. Vous êtes libre d'aller et de venir au gré de vos envies, de participer aux activités proposées et de partager ces moments avec les autres résidents. Vous êtes le capitaine de votre nouvelle vie. Ça fait envie, non ?

Vous profitez de la dynamique que peut vous apporter la ville de Tourcoing. Un environnement que vous apprendrez à connaître à votre rythme et pourquoi pas accompagné de votre voisin? Vous ne changez pas vos habitudes, juste peut-être et pourquoi pas la décoration de votre appartement ? C'est vous qui voyez !

Vous évoluez dans une résidence conviviale où vous aurez l'occasion de faire de nouvelles rencontres.

De notre côté, on se charge de mettre à votre disposition les personnes compétentes à tout moment du jour et de la nuit.

Alors, prévenez vos enfants et petits enfants, vous déménagez bientôt mais rassurez-les, vous ne partez pas loin, vous posez juste vos valises dans votre nouveau chez vous !

*Choisir les résidences
Nouvelles Sylphides
c'est commencer une
nouvelle vie, celle qui vous fait
envie depuis un moment déjà.*

*Une vie faite de rencontres,
de liens sociaux, d'expériences et
d'un quotidien dynamique dans
un vrai endroit bien à vous !*



**J'ai envie
de profiter d'un
environnement
dynamique**

**à (re)découvrir seul ou
avec les résidents.**

Les **Nouvelles Sylphides** disposent d'une situation géographique privilégiée :

un parc verdoyant, calme et doté d'un parking fermé et sécurisé, niché avenue de la Marne à Tourcoing.

Vous profitez ainsi des avantages d'un centre ville en étant :

- proche des stations de tramway Pont Hydraulique et Ma Campagne,
- à cinq minutes en voiture du centre ville,
- à quinze minutes en voiture de Lille,
- à deux pas des commerces du quotidien,
- au carrefour de Bondues, Mouvaux et Tourcoing.



**LES RÉSIDENTS
LE DISENT**

« L'endroit est très calme. Je peux aller au centre-ville à pied ou utiliser les transports en commun qui sont juste à côté. »

Lucie, résidente depuis 1999



J'ai envie
d'être moi,
chez moi !

Des appartements qui s'adaptent à vos envies !

Vous profitez d'un **appartement équipé et adapté.**

Décorez les murs à votre convenance ou conservez les couleurs initiales. Les résidences **Nouvelle Sylphides** accueillent tous les goûts et les couleurs ! Nous serons ravis de vous apporter l'aide nécessaire pour vous conseiller sur votre installation. Vous pouvez également opter pour un service supplémentaire de régie technique.

Équipement du logement

- Un placard aménagé miroir, penderie et étagères pour garder votre entrée bien rangée.
- Une cuisine aménagée et équipée d'un réfrigérateur, de plaques vitro-céramiques ou électriques, d'un micro-ondes et d'une hotte filtrante.
- Une salle de bain spacieuse et carrelée disposant d'une douche à l'italienne ou d'un bac à douche avec barres de maintien...
- Une chambre avec liseuses, de quoi bouquiner jusqu'au bout de la nuit !

**Vous souhaitez en savoir plus ?
Contactez dès à présent votre
conseiller !**





**J'ai envie
d'être bien
entouré,
en bonne
compagnie.**

Un personnel présent au bon moment !

Votre chez-vous n'appartient qu'à vous, mais notre personnel lui, ne sera jamais loin pour vous écouter, vous rassurer et vous épauler au quotidien.

Personnel d'accueil, coordinateur d'animations, directeur d'établissement, chef cuisinier, une auxiliaire de vie ou une assistante de vie la nuit...

Notre équipe se compose de pas moins de **dix personnes**, qui vous entourent ! Une proximité propice à créer du lien entre les résidents dans un environnement convivial.

Vous bénéficiez dans votre quotidien 365 jours par an, 24 heures sur 24, du soutien d'une équipe chargée de vous épauler et faciliter votre quotidien. De jour comme de nuit, notre dispositif de télésurveillance est là pour nous alerter en cas de besoin et une auxiliaire de vie est présente la nuit pour alerter les secours si nécessaire.

Vous l'aurez compris, nos équipes sont des soutiens rassurants et sécurisants qui vous permettent de vous dédier à vos passions et vos relations amicales.

Notre partenariat Unaidé Nouvelles Sylphides pour tous les services à la personne :

- aide ménagère
- repassage
- aide à la toilette
- portage de course
- promenade de votre animal de compagnie...



J'ai envie
de mettre
les petits
plats dans
les grands...



...ou les pieds sous la table !

Profitez de notre restaurant où vous pourrez retrouver vos voisins lors d'un moment convivial. Et si l'envie vous dit, **vous pouvez également inviter vos proches à vous rejoindre pour partager un déjeuner.**

Le petit déjeuner et le dîner vous sont proposés sous forme de plateaux repas gourmands élaborés avec notre chef cuisinier.

Notre cuisine ? Que du bon !

Nous vous offrons une **cuisine faite-maison équilibrée** composée de **produits frais et locaux** en fonction des saisons.

Et parce que chaque résident est unique, nous serons attentifs au respect de vos besoins et envies spécifiques afin de vous satisfaire.



Des animations gourmandes

Et on peut dire que notre restaurant ne manque pas d'ambiance. **Des soirées à thème y sont organisées pour répondre aux envies de nos résidents.**

Un **moment convivial** hebdomadaire entre résidents est organisé du **lundi au vendredi à 16h**. Mais aussi... une **pause gourmande proposée chaque mois autour d'une thématique culinaire.**

Les occasions ne manquent pas pour partager et faire de nouvelles rencontres autour d'un repas gourmand.

Envie d'un peu d'intimité avec vos proches et amis ?

Vous n'avez pas envie de cuisiner et souhaitez recevoir vos proches, vos amis... Vous pouvez élaborer un menu ou un plat avec notre chef cuisinier à partager chez vous ou dans notre salle à manger privatisable.





J'ai envie
de tenter
de nouvelles
expériences...

...mais toujours bien accompagné !

Nos intervenants professionnels et partenaires associatifs vous proposent toutes sortes d'animations qu'ils organisent au sein de la résidence.

Alors, vous êtes plutôt : activités divertissantes, au chaud ou sorties en groupe à la découverte de nouvelles expériences ?

Au sein des résidences

Vous pourrez par exemple participer aux animations collectives telles que :

- atelier mémoire
- loto
- jeux de sociétés (Scrabble, jeux de carte...)
- atelier d'écriture
- chorale
- dessin, peinture
- bibliothèques
- sophrologie
- luminothérapie
- temps de recueil
- cours d'informatique...

Il ne vous reste plus qu'à choisir et trouver le bon coéquipier.

Envie de bouger ?

Des équipements de sport permettent de pratiquer une activité physique régulière :



- vélo
- marcheur
- gym douce
- boulodrome

Les résidences vous proposent des activités main dans la main avec des **associations locales mais aussi des challenges inter-résidences avec notre résidence Nouvelles Sylphides d'Armentières, qui ouvre en février 2021**. L'occasion de faire le plein d'énergie et de rencontres.

A l'extérieur

Côté sorties, pourquoi pas une sortie au musée, à une conférence, au théâtre, au cinéma...

Le + de nos animations ?

Elles sont créées pour et par vous grâce à une commission pour vous offrir des animations que vous n'êtes pas prêt d'oublier !



J'ai envie d'un chez-moi qui me ressemble vraiment !

Les Nouvelles Sylphides proposent **3 types d'appartements** à la location :

- **T1** : de 38 à 53 m²
- **T2** : de 43 à 61 m²
- **T3** : de 58 à 89 m²

Services et charges inclus

- service accueil et équipe dédiée sur place 7j/7
- service animations
- l'assistance quotidienne
- la surveillance 24h/24
- l'accès à internet
- entretien de la résidence
- nettoyage des parties communes et espaces extérieurs
- maintenance des équipements collectifs
- chauffage selon le bâtiment
- eau chaude + froide avec régularisation annuelle

**DU T1 AU T3
À PARTIR DE**

949[€] /MOIS

T1 AVEC LOYER, CHARGES
ET SERVICES INCLUS

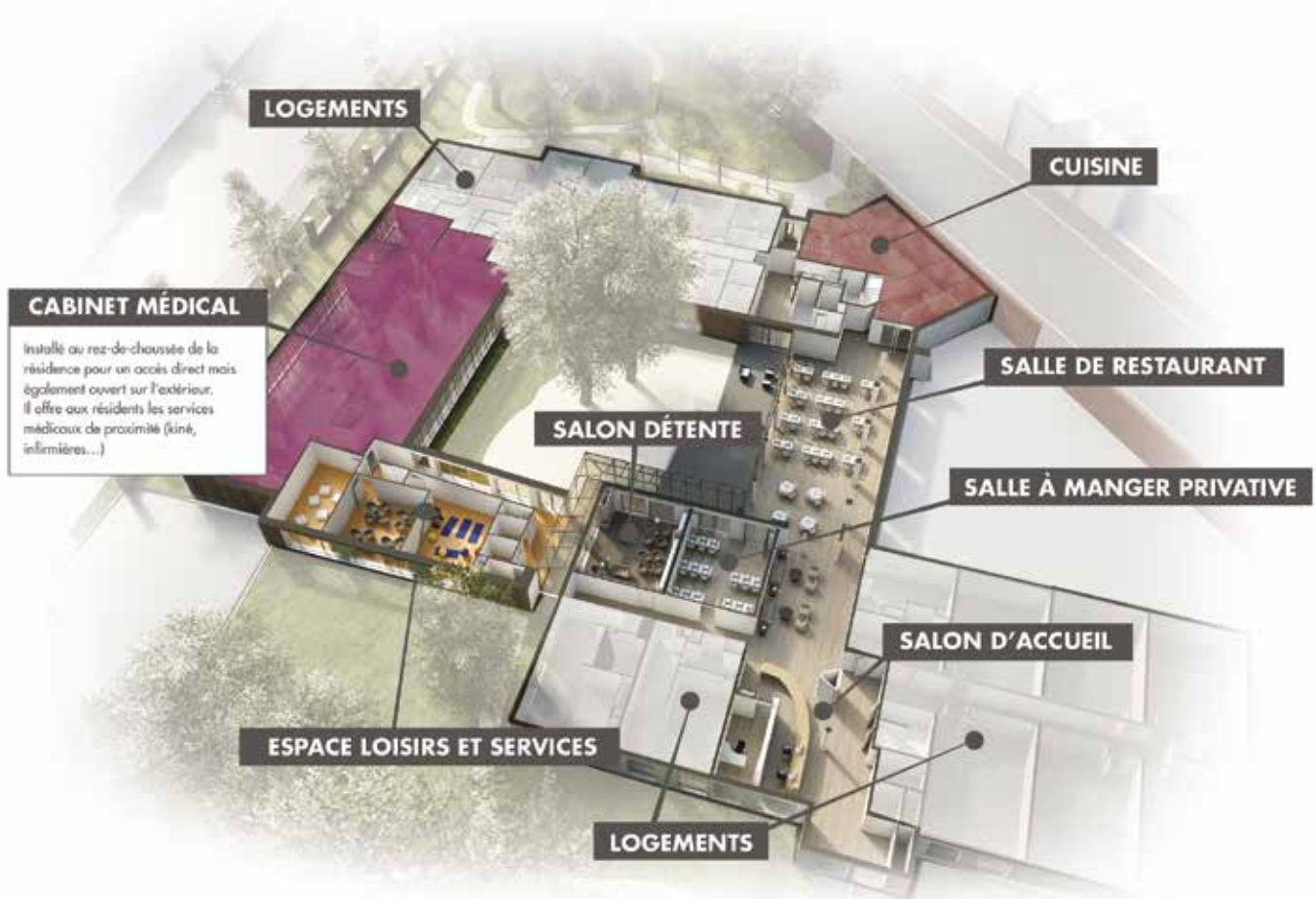


Non compris / reste à charge :

- électricité
- entretien de votre appartement
- impôts et taxes (enlèvement des ordures ménagères)

Les repas pris au restaurant sont facturés à la prestation :

- petit-déjeuner : 5 € TTC (4,46 € si plus de 13 petit-déjeuners pris dans le mois)
- déjeuner : 15,50€ TTC (12,12 € si plus de 13 déjeuners pris dans le mois)
- dîner : 7,66€ TTC (6,72 € si plus de 13 dîners pris dans le mois)




 NOUVELLES
SYLPHIDES
 8, avenue de la Marne
 59200 TOURCOING

07 60 11 83 69
contact@nouvelles-sylphides.fr

www.nouvelles-sylphides.fr