



NOUVELLES
SYLPHIDES

Des résidences services seniors

pour
VIVRE



bien
ENTOURÉ



et en toute
SÉCURITÉ





NOS RÉSIDENCES

SAINT-OMER
(PROJET À L'ÉTUDE)

• Calais

ARMENTIÈRES

TOURCOING

LAMBERSART (2024)

• Le Touquet

• Arras

• Lille

BOULOGNE-SUR-MER
(PROJET À L'ÉTUDE)

LIEVIN (2025)

DOUAI
(PROJET À L'ÉTUDE)

○ PROJET À L'ÉTUDE

● OUVERTURE PROCHAINE

○ RÉSIDENCE OUVERTE

Le mot du président



« Chacun d'entre nous aspire à vivre toutes les périodes de sa vie avec la même intensité et l'approche du grand âge peut être source d'appréhension face à cet inconnu. Pourtant, accueillir le temps qui passe comme un chemin de plus à parcourir avec joie et sérénité est possible à condition de s'y préparer quand existe encore la capacité d'agir sur sa propre vie.

Au sortir de la seconde guerre mondiale et jusqu'au début de la décennie 70, la France a connu une incroyable croissance des naissances et donc de sa population que les démographes ont nommé baby-boom. Au fur et à mesure des progrès de notre société en termes médicaux et sociaux, celle-ci a aussi connu sur la seconde moitié du 20ème siècle un allongement tout aussi important de l'espérance de vie. En 2022, les premiers baby-boomer ont donc atteint leurs 75 ans dans de bien meilleures conditions d'hygiène et de santé que leurs aînés.

Ainsi entre 2020 et 2050, la part des plus de 75 ans dans la population française passera de 6,3 millions à 12 millions soit un quasi-doublement.

Dès lors, un effort considérable doit être consenti par notre Société pour se préparer à accueillir et intégrer tous ces seniors dans un habitat adapté, générateur de liens sociaux

pour éviter tout isolement, et sécurisé pour ne laisser personne sans solution.

De nombreuses formes d'habitat et de services sont donc à développer pour faire face à toutes les situations sociales que connaîtront les nombreux aînés.

C'est pour répondre à ces nombreux besoins que nous avons créé Les Nouvelles Sylphides, afin d'offrir aux seniors autonomes parfois isolés, parfois fragilisés ou en voie de fragilisation, non seulement la location de logements confortables, équipés et adaptés à leurs besoins dans des emplacements privilégiés à proximité de toutes commodités, à des loyers abordables, mais aussi l'assurance d'un lieu de vie humain, riche en relations sociales et sécurisant pour les résidents et leurs familles.

Permettre à nos résidents de vivre chez eux, entourés et en sécurité, dans une ambiance stimulante qui favorise le lien social est notre raison d'être chez Nouvelles Sylphides !



Philippe FAJARDY

Président de Nouvelles Sylphides Gestion
Directeur Général de Foncière de l'Erable

Qui sommes-nous ?

NOUVELLES SYLPHIDES GESTION, exploitant à long terme des résidences services seniors Les Nouvelles Sylphides, est le fruit de l'association de deux acteurs majeurs des services et du logement :

FONCIERE DE L'ERABLE, filiale du CREDIT AGRICOLE NORD DE FRANCE, propriétaire investisseur de la résidence, ayant vocation à rester propriétaire et à exploiter la résidence dans la durée et la pérennité avec un souci permanent de la qualité de vie de résidents, de l'insertion de la résidence dans la vie sociale environnante.

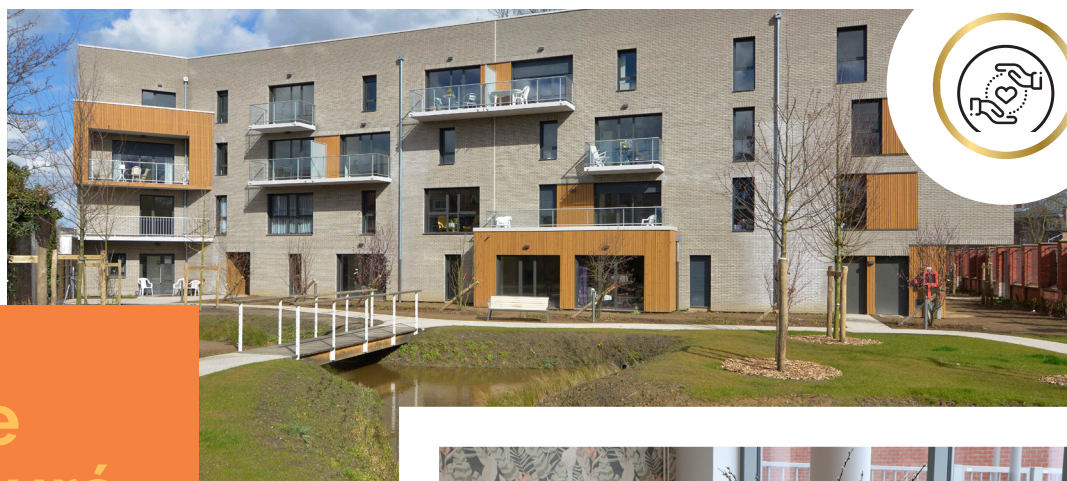
indépendant et l'un des principaux acteurs en France de l'immobilier géré en résidences services, résidences hôtelières ou étudiantes.



La foncière de Crédit Agricole Nord de France



SERGIC Résidences Services, groupe nordiste



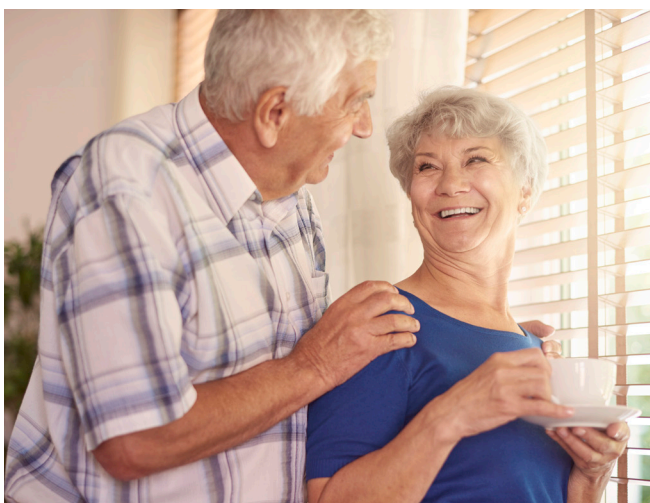
Pour vivre
bien entouré
et en toute
sécurité...



Un concept pensé pour vous !

Vivre en résidence services seniors, c'est faire le choix de rester indépendant dans un espace adapté (les appartements, du studio au T3, sont adaptés PMR), sécurisé (avec la présence de l'équipe 24h/24 et 7j/7) et convivial.

Vous pourrez rencontrer et passer des moments agréables avec les autres résidents dans les différents espaces de convivialité : l'espace accueil, les salles d'activité, le restaurant et l'espace tisanderie.



Les services compris dans votre loyer

Votre loyer comprend :

- Un appartement adapté, moderne et facile à vivre
- Accès à l'ensemble des activités et animations
- Accès internet/wifi
- Equipe présente 24h/24, 7j/7
- Pause gourmande de l'après-midi 7j/7
- Service d'accueil/conciergerie
- Libre accès aux espaces de convivialité
- Système de télé-alarme avec intervention de l'équipe en moins de 5 minutes
- Salle à manger privative pour vos événements familiaux

Puis en fonction de vos envies et besoins, des services optionnels peuvent être ajoutés :

- Déjeuner au restaurant ou en appartement
- Petit-déjeuner et dîner en appartement
- Service d'aide à la personne (entretien du logement, aide aux courses) ...
- Blanchisserie
- Service bricolage, ...

POUR **VIVRE**



**J'ai envie
d'être moi,
chez moi !**

Des appartements qui s'adaptent à vos envies !

Vous profitez d'un appartement équipé et adapté, dans lequel vous pouvez vivre confortablement, seul, en couple et/ou avec vos animaux de compagnie.

Décorez les murs à votre convenance ou conservez la décoration initiale.

Nous serons ravis de vous apporter l'aide nécessaire pour vous conseiller sur votre installation.

Des logements sont également à votre disposition pour vous permettre d'accueillir votre entourage dans un environnement chaleureux.

Un logement adapté :

- Un placard aménagé miroir, penderie et étagères pour garder votre entrée bien rangée.
- Une cuisine aménagée et équipée d'un réfrigérateur, de plaques vitro-céramiques ou électriques, d'un micro-ondes et d'une hotte filtrante.
- Une salle de bain spacieuse et carrelée disposant d'une douche à l'italienne et de toilettes rehaussées avec barre d'appui.





J'ai envie
d'être bien
entouré,
en bonne
compagnie.

Une équipe présente au bon moment !

Votre chez-vous n'appartient qu'à vous, mais nos équipes ne seront jamais loin pour vous écouter, vous rassurer et vous épauler au quotidien en toute bienveillance et en respectant votre intimité.

Personnel d'accueil et d'animations, conseillers, directeur d'établissement, chef cuisinier ou gardien de nuit, ...

Notre équipe se compose d'une dizaine de personnes qui vous entourent !

Une proximité propice à créer du lien entre les résidents, dans un environnement convivial.



De jour comme de nuit, notre dispositif de télésurveillance est là pour nous alerter en cas de besoin, et une auxiliaire de vie est présente la nuit si besoin.

Vous l'aurez compris, nos équipes sont des soutiens rassurants et sécurisants, qui vous permettent de vous dédier à vos passions et vos relations amicales.





...mais toujours bien accompagné !

Nos intervenants professionnels et partenaires associatifs vous proposent toutes sortes d'animations qu'ils organisent au sein de la résidence.

Alors, vous êtes plutôt : activités divertissantes, au chaud ou sorties en groupe à la découverte de nouvelles expériences ?

Au sein des résidences

Vous pourrez par exemple participer aux animations collectives telles que :

- yoga
- gym douce
- conférences
- chorale
- activités artistiques et manuelles
- sophrologie
- luminothérapie
- jeux de société
- cours d'informatique, ...

Envie de bouger ?

Des équipements de sport vous permettent de pratiquer une activité physique régulière en fonction de vos envies, dans le cadre d'une activité de groupe ou à votre propre rythme.

J'ai envie
de tenter
de nouvelles
expériences...



Les résidences vous proposent des activités, main dans la main avec des associations locales, mais aussi des challenges inter-résidences. L'occasion de faire le plein d'énergie et de rencontres.

À l'extérieur

Côté sorties, pourquoi pas une sortie au musée, à une conférence, au théâtre, au cinéma, ...

Le + de nos animations ?

Elles sont créées pour et par vous, grâce à une commission de résidents pour vous offrir des animations que vous n'êtes pas prêt d'oublier !



**J'ai envie
de mettre les
petits plats
dans les grands...**

...ou les pieds sous la table !

Profitez de notre restaurant où vous pourrez retrouver vos voisins lors d'un moment convivial. Et si l'envie vous dit, vous pouvez également inviter vos proches à vous rejoindre pour partager un déjeuner.

Le petit déjeuner et le dîner vous sont proposés sous forme de room service gourmands élaborés avec notre chef cuisinier.

Notre cuisine ? Que du bon !

Nous vous proposons des plats faits-maison, équilibrés, composés de produits frais et locaux en fonction des saisons.

Et parce que chaque résident est unique, nous serons attentifs au respect de vos besoins et envies spécifiques afin de vous satisfaire (diabète, régime sans sel) ...



Des animations gourmandes

Et on peut dire que notre restaurant ne manque pas d'ambiance ! Des soirées à thème y sont organisées pour répondre aux envies de nos résidents.

Un moment convivial quotidien, autour d'une pause gourmande vous est proposé chaque après-midi.

Ici, les occasions ne manquent pas pour partager et faire de nouvelles rencontres autour d'un repas gourmand.

Envie d'un peu d'intimité avec vos proches et amis ?

Vous n'avez pas envie de cuisiner et souhaitez recevoir vos proches, vos amis ? Vous pouvez élaborer un menu ou un plat avec notre chef cuisinier, à partager chez vous ou dans notre salle à manger privatisable (inclus dans votre loyer*).

*Voir conditions en résidence



**J'ai envie
de me sentir
en sécurité !**

Nos engagements pour votre confort !

Votre sécurité, notre priorité ! En plus de nos caméras de vidéos surveillance, vous disposez du système de télé-assistance qui vous permettra d'alerter notre personnel de jour comme de nuit.

Nous favorisons le maintien du lien social par le biais des activités et animations proposées en résidence, ainsi que le libre accès aux espaces de convivialité.

Nous impliquons les résidents dans la vie de la résidence (commission animation, commission restauration, conseil de vie de résidents).

La réactivité au cœur de notre métier : Certaines situations impliquent de trouver des solutions d'urgence pour accueillir rapidement les seniors, nous nous engageons à apporter une réponse en moins de 24h.

Nous évaluons les besoins avant l'arrivée du senior, à l'hôpital, au domicile ou directement en résidence afin d'apporter la réponse la plus adaptée.

Nous assurons une coordination médico-sociale si besoin (matériel médical, passage infirmier.e/kinésithérapeute/auxiliaire de vie...)





**J'ai envie
de tester les
Nouvelles
Sylphides !**

Optez pour le séjour temporaire dans la résidence de votre choix.

Logement temporairement inhabitable, absence de vos aidants, période de convalescence, conjoint hospitalisé, ou tout simplement envie de découvrir les résidences services seniors Nouvelles Sylphides ?

Venez passer un séjour, d'une nuit à 6 mois, dans l'une de nos résidences* !



Un séjour en toute sérénité...

- Logement meublé et équipé
- Pension complète (petit-déjeuner, déjeuner et dîner)
- Conciergerie et accueil 7j/7
- Equipe joignable 24h/24 par téléphone et bracelet d'appel d'urgence
- Ménage hebdomadaire
- Nombreuses animations et activités

Et adapté à vos besoins !

- Repas servi dans votre logement
- Animaux de compagnie acceptés
- Possibilité d'équiper le logement selon vos besoins
- Rendez-vous avec votre professionnel de santé dans votre logement (infirmier, auxiliaire de vie, kiné...)

*Voir conditions auprès de votre conseiller en résidence et sous réserve de disponibilité.



NOUVELLES
SYLPHIDES

03 66 19 50 00
contact@nouvelles-sylphides.fr

nouvelles-sylphides.fr